



Cap sur l'école inclusive  
en Europe



## Fiche Ressource

### L'œil et la vision (1)

### La vision

### Les défauts de la vision

1/ Thématique abordée

**L'œil et la vision – La vision** normale, centrale, périphérique, champ visuel

**Les défauts de la vision:** astigmatisme, hypermétropie, myopie, presbytie

L'accueil d'un élève déficient visuel peut interroger et provoquer des inquiétudes.

Il s'agit de proposer des informations concernant les élèves déficients visuels afin d'avoir une approche et représentation des difficultés rencontrées.

Ces informations aident à la prise de conscience des difficultés rencontrées auprès des enseignants et aidants.

Présenter la thématique de la fiche ressource

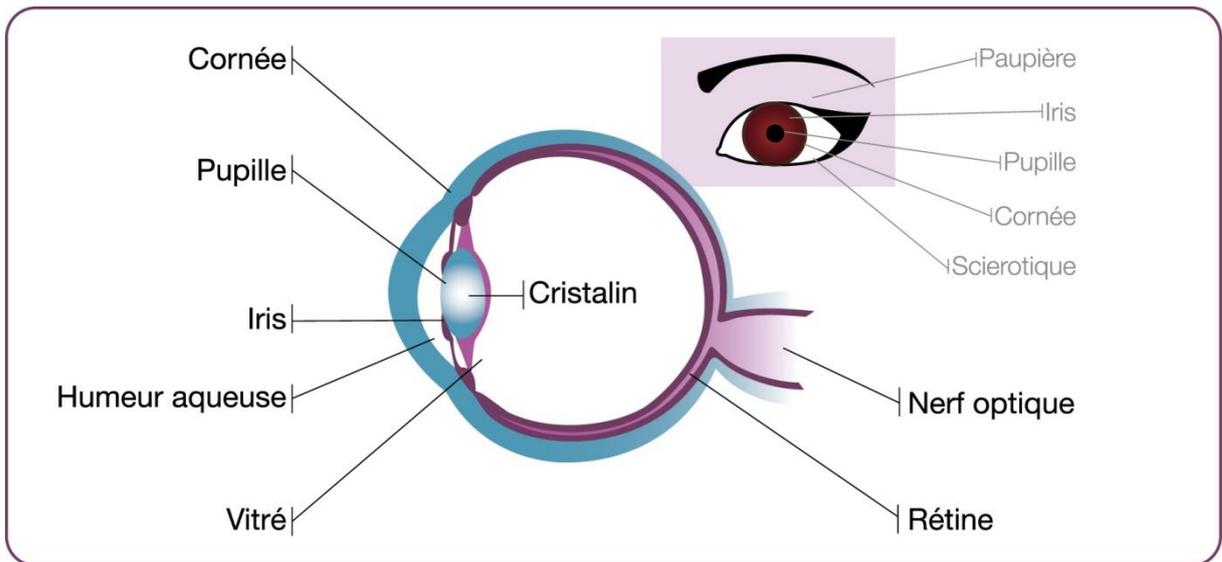
Annoncer ce que vous voulez démontrer

Développer vos arguments en vous appuyant sur les recherches de matériaux (les vôtres et celles de vos partenaires)

Citer les sources

2/ Contexte

Cette présentation est souvent réalisée en amont de l'accueil de l'élève déficient visuel dans la classe auprès des enseignant set/ou aidants.



## La vision

### **Vision normale**

Lorsque l'œil ne présente aucun défaut visuel, l'image des objets proches se forme sur la rétine.

Le cristallin se bombe en fonction des distances afin de restituer une image nette : c'est l'accommodation. Image nette de 10cm à l'infini.

### **Vision centrale :**

(Cellules en cônes au centre de la macula ~ 5 à 7 millions)

Voir de loin permet la lecture au tableau mesurée en dixième norme 10/10.

Voir de près permet la lecture, l'écriture, la vision des détails à environ 20 cm –mesurée en P ou C- (de P2 à P50 où P est la norme).

Voir les couleurs

Voir le relief (comparaison image œil droit/œil gauche).

### **Vision périphérique :**

(cellules en bâtonnets en périphérie de la rétine ~ 130 millions)

- Utilisée dans les déplacements
- Détecte les mouvements dans l'environnement
- Apprécier les vitesses et les déplacements
- Permet la vision nocturne.

## Champ visuel :

Le champ visuel, c'est l'espace visuel périphérique vue par l'œil.

Il s'étend normalement de 60° en haut, 70° en bas et 90° environ latéralement ce qui correspond à un objectif photographique « grand angle » de 180°.

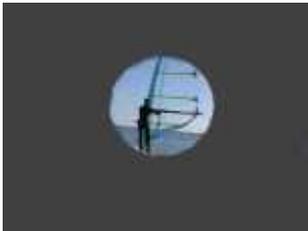
Lorsque le champ visuel est altéré, des zones du champ sont moins sensibles, voire aveugles.



**Champ visuel normal**

Une **anopsie** est une perte de vision dans un large cadran du champ visuel binoculaire.

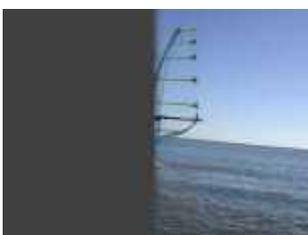
Les **scotomes** correspondent à une absence ou une diminution de la vision dans une zone du champ visuel.



**Vision en canon de fusil**



**Scotome central**



**Hémianopsie latérale homonyme**



**Hémianopsie bitemporale**

**Les personnes malvoyantes peuvent présenter un ou plusieurs déficits des fonctions présentées ci-dessus.**

## L'œil et la vision - Défauts de la vision

### **Définitions :**

- Œil emmétrope: œil avec une vision normale
- Œil amétrope: déficience monoculaire
- Les amétropies regroupent l'ensemble des défauts de vision : astigmatisme, hypermétropie, myopie, presbytie

### **Astigmatisme**

- La courbure de la cornée est légèrement ovale
- L'astigmate a une vision imprécise de près, comme de loin.
- Il ne perçoit pas nettement les contrastes entre les lignes horizontales, verticales ou obliques. L'astigmate confond les signes proches comme le H, le M et le N ou le 8 et le 0

### **Hypermétropie**

- L'image se forme en arrière de la rétine, l'œil est trop court
- Voit mieux de loin que de près
- Fatigabilité, maux de tête.

### **La myopie**

- L'image se forme en avant de la rétine, l'œil est trop long
- Voit mal de loin mais bien de près

### **La presbytie**

- Perte de souplesse du cristallin = >difficultés d'accommodation
- Difficultés à voir de près
- Évolution naturelle de la vue (>40 ans)

#### 4/ Limites

Cette présentation nécessite un accompagnement humain afin d'adapter la présentation aux réalités rencontrées.

#### 5/ Perspectives

Associer les pathologies aux adaptations possibles pour faciliter les apprentissages.